

Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 18-2023

Text: Peter Bergstermann

Sportregion: Gesundheitsorientiertes „Outdoor Fit Camp“

Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) veranstaltet für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden am Samstag, den 10. Juni, von 10 bis 14 Uhr eine von Anja Kolweyh durchgeführte ÜL-C-Fortbildung zum Thema „Gesundheitsorientiertes Outdoor Fit Camp“ an. Diese Fortbildung bietet Fitnessinteressierten neue Erfahrungen und Motivation durch Training an der frischen Luft an. In den Fortbildungseinheiten werden Natur, Spaß und Training mit wenig Gerätematerial in Einklang gebracht.

Da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt ist, sollten sich Interessierte kurzfristig anmelden. Die Fortbildung findet in 28790 Schwanewede-Meyenburg, Am Klingenberg-Sportplatz statt.

Ausschreibungs- und Anmeldeunterlagen erhalten Interessierte bei ihren Vereinen oder auf www.ksb-osterholz.de, www.ksb-rotenburg.de oder auf www.ksb-verden.de.

Auskünfte zur Fortbildung erteilt auch Hella Rosenbrock, Sportreferentin für Bildung, unter Tel. 04281/1811 oder anmeldung@ksb-rotenburg.de.