

## **Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 22-2022a**

Text: Peter Bergstermann / KSB Rotenburg (Wümme)

### **Sportregion: Gesundheitsorientiertes Outdoor Fit Camp**

Die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden bietet am Sonntag, den 22. November 2022, eine von Anja Kolweyh durchgeführte ÜL-B-Fortbildung zum Thema „Gesundheitsorientiertes Outdoor Fit Camp“ an. Diese Fortbildung bietet Fitnessinteressierten neue Erfahrungen und Motivation durch Training an der frischen Luft an. In den Fortbildungseinheiten werden Natur, Spaß und Training mit wenig Gerätematerial in Einklang gebracht.

Da es sich um eine Fortbildung für die B-Lizenz handelt, können ÜL-C erst dann teilnehmen, wenn fünf Tage vor Lehrgangsbeginn noch frei Plätze vorhanden sind.

Die Ausschreibungs- und Anmeldeunterlagen erhalten Interessierte bei ihren Vereinen oder auf [www.ksb-osterholz.de](http://www.ksb-osterholz.de), [www.ksb-rotenburg.de](http://www.ksb-rotenburg.de) oder auf [www.ksb-verden.de](http://www.ksb-verden.de).

Auskünfte zur Fortbildung erteilt auch Hella Rosenbrock, Sportreferentin für Bildung, unter Tel. 04281/1811 oder [anmeldung@ksb-rotenburg.de](mailto:anmeldung@ksb-rotenburg.de).