

## **Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 04-2022**

Text: Peter Bergstermann

### **Online-Fortbildung für ÜL-B „Prävention“**

Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) richtet für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden bereits am Samstag, denn 29. Januar 2022, eine weitere Fortbildung aus. Diesmal richtet sich die Fortbildung an ÜL (ÜbungsleiterInnen)-B in der „Prävention“. Thema der Fortbildung ist das Rücken- und Faszientraining mit dem kleinem und dem großem Handtuch. Die Fortbildung findet online statt und zwar von 10 bis 13 Uhr, dabei ist die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt. ÜL-C können teilnehmen, wenn fünf Tage vor Fortbildungsbeginn noch freie Plätze vorhanden sind. Die Anmelde- und Ausschreibungsunterlagen erhalten Interessierte bei den Mitgliedsvereinen der Sportregion oder auf [www.ksb-verden.de](http://www.ksb-verden.de), [www.ksb-rotenburg.de](http://www.ksb-rotenburg.de) oder [www.ksb-osterholz.de](http://www.ksb-osterholz.de). Sollte es noch Fragen zur Fortbildung geben, beantwortet diese gerne Sportreferentin Hella Rosenbrock unter Tel. 04281/1811 oder per E-Mail unter [bildung@ksb-rotenburg.de](mailto:bildung@ksb-rotenburg.de)