

Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 51-2021

Text: Peter Bergstermann

Online: Stressbewältigung und Entspannung

Ganz kurzfristig hat uns noch eine Ausschreibung für einen Online-Lehrgang am Samstag, den 11. Dezember 2021 von 10 bis 13 Uhr erreicht. Dabei handelt es sich um eine Übungsleiter-C-Fortbildung zum Thema „Stressbewältigung und Entspannung“. Die Anmeldeunterlagen liegen den Vereinen der Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden vor, sind aber auch auf folgenden Websites zu finden: www.ksb-verden.de, www.ksb-rotenburg.de und www.ksb-osterholz.de.