

## **Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 18-2021**

Text: Peter Bergstermann

### **Sportjugend: Online – Lehrgangsreihe „Anatomie“**

Die Sportjugend Rotenburg (Wümme) des KreisSportBundes Rotenburg (Wümme) richtet für die Sportjugend Osterholz – Rotenburg – Verden im Juli die Online-Lehrgangsreihe „Anatomie“ für Jugendliche, Jugendleiter und Übungsleiter aus.

Bestehend aus drei separat buchbaren Fortbildungen, die jeweils an einem Freitagabend von 19 bis 21Uhr stattfinden, bezieht sich diese Online – Lehrgangsreihe auf die Anatomie des menschlichen Körpers.

Die Struktur und die Funktion von Knochen, Bänder, Sehnen und Muskeln werden anhand von medizinischem Fachwissen einfach erklärt. Unter anderem werden die Strukturen und Zusammenhänge in 3D animiert und dadurch sichtbar gemacht.

Darüber hinaus werden Kompensationsmaßnahmen des menschlichen Körpers und Vorüberlegungen zur Vorbereitung und Planung von Trainingseinheiten thematisiert.

Die Termine sind wie folgt: Freitag, den 02. Juli 2021 mit dem Thema „Knochen“. Freitag, den 09. Juli 2021 mit dem Thema „Bänder – Sehnen“ und Freitag, den 16. Juli 2021 mit dem Thema „Muskeln“.

Die kostenlosen Online-Lehrgänge sind über das Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen oder in der App „LSB Bildungsportal“ zu buchen.

Referent der Veranstaltungen ist Amadeus Schwone. Die Anmeldung zur jeweiligen Veranstaltung sollte bis zu zwei Tage vorher geschehen.

Sollten Fragen bestehen, dann wenden sich Interessierte per Mail an Sportreferent Frieder – M. Hütten unter [referat-sportjugend@ksb-rotenburg.de](mailto:referat-sportjugend@ksb-rotenburg.de).