

Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 49 - 2023

Text: Peter Bergstermann

Sportregion: Fortbildungen für Übungsleitende, Sportlehrer und Sonstige

Im Rahmen der ÜL (Übungsleitende) – bietet der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden zwei Fortbildungen C 50 – Flex-Modul an, die auch von Sportlehrer/innen, Erzieher/innen, Physiotherapeuten/innen, pädagogischem Personal und sonstigen Interessierten besucht werden kann. Die erste Fortbildung findet vom 17.11. bis 19.11.2023 statt hat folgende Themen zum Inhalt: Rotenburg, Helmut-Tietje-Haus Themen: - Cardio Dance - Selbstbehauptung / Schutzkonzept - Rund um den Pezziball - TriloChi-das ganzheitliche Bewegungskonzept - Fitnesstraining und vieles mehr. Die zweite Fortbildung vom 24.11. bis 26.11.2023 hat folgende Themen zum Inhalt: - KinBall - Stationstraining - Cross-Training - Krafttraining und vieles mehr. Beide Veranstaltungen finden im Rotenburger Helmut-Tietje-Haus statt. Ausschreibungs- und Anmeldeunterlagen erhalten Interessierte bei den Vereinen der Sportregion oder auf www.ksb-osterholz.de, www.ksb-rotenburg.de oder auf www.ksb-verden.de oder bei Hella Rosenbrock, Sportreferentin f. Bildung, KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V., Molkereistraße 30, 27404 Zeven, Tel. 04281/1811 oder per E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de