

Der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) informiert 41 - 2023

Text: Peter Bergstermann

KSB Rotenburg: Zwei Fortbildungen in Heeslingen

Am 7. Oktober veranstaltet der KreisSportBund Rotenburg (Wümme) für die Sportregion Osterholz-Rotenburg-Verden zwei Übungsleiter (ÜL)-Fortbildungen in der Heeslinger Sporthalle. Vormittags ab 9 Uhr findet eine ÜL-B Fortbildung „Krafttraining – 3 * 15 – oder wie trainiere ich richtig?“ statt und ab 13 Uhr 30 eine ÜL-C Fortbildung „Yoga meets Funktionsgymnastik“. Bei beiden Fortbildungen ist Janina Thiebel aus Lüneburg die Referentin. Da bei beiden Fortbildungen jeweils nur 20 Personen teilnehmen können, sollten sich Interessierte kurzfristig anmelden. Ausschreibungs- und Anmeldeunterlagen finden sich auf den Websites der Kreissportbünde Verden, Rotenburg (Wümme) und Osterholz, liegen aber auch bei deren Mitgliedsvereinen vor. Auskünfte zu den Fortbildungen erteilt aber auch Hella Rosenbrock, Sportreferentin für Bildung, KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V., Molkereistr. 30, 27404 Zeven, Tel.: 04281-1811, E-Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de.