



KreisSportBund
Rotenburg (Wümme) e.V.

Für den Sport vor Ort!



ÜL-C Fortbildung

„Yoga meets Funktionsgymnastik“

In diesem Workshop wollen wir die Einzigartigkeit, Besonderheit und den Sinn von Yoga und auch Funktionsgymnastik herausarbeiten und erleben. Doch vielleicht ist sich beides auch gar nicht so fern.

Wir blicken auch auf die Gemeinsamkeiten und werden sie in der Praxis ausprobieren.

Schon Bekanntes ist so manchmal ganz neu und deine Stunden können eine neue Richtung nehmen.

Eine Anmeldung sollte bei Interesse frühzeitig erfolgen.

Die Teilnehmer/innen werden gebeten, ihren Getränkebedarf selbstständig zu decken.

Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nicht.

Die Teilnehmer/innen werden wenige Tage vor Lehrgangsbeginn mit letzten Informationen per Email versorgt.

Referentin:	Janina Thießel, Lüneburg
Lehrgangsleitung:	Hella Rosenbrock, Zeven
Datum:	Sonnabend, den 07.10.2023
Zielgruppe:	Übungsleiter/innen-C (Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 20 begrenzt - Reihenfolge Eingang der Anmeldung)
Uhrzeit:	13:30 Uhr bis 17:30 Uhr (5 LE)
Ort:	Sporthalle in 27404 Heeslingen, Kirchstraße 17
Kosten:	€ 15,- wird per Lastschrift eingezogen
Anmeldung/Kontakt:	KreisSportBund Rotenburg (Wümme) e.V. Sportreferentin-Bildung Hella Rosenbrock, Molkereistr. 30, 27404 Zeven Tel.: 04281-1811 Fax: 04281-2693 Mail: anmeldung@ksb-rotenburg.de