

# KREISSPORTBUND ROTENBURG

Im Landessportbund Niedersachsen

---

## Einladung zum Lehrgang

„Selbstbewusst auftreten – überzeugender wirken“

**Der Lehrgang richtet sich an Frauenvertreterinnen, Damenleiterinnen und deren Vertreterinnen, sowie an Frauen, die sich für die Vorstandsarbeit in den Vereinen des Kreissportbundes interessieren.**

Die Teilnehmerinnen werden geschult in:

- Reden vor einer Gruppe mit Videounterstützung
- Stabilisieren von Durchsetzungsvermögen
- Erlernen gekonnter Selbstdarstellung
- Abbauen von Sprachlosigkeit

**Wann ?** 18. Februar 2011 18.30 – 21.45 Uhr ( 4 UE )  
19. Februar 2011 9.00 - 16.15 Uhr ( 8 UE )

**Wo ?** Haus am Luhner Forst an der Lentkaserne/Rotenburg Zum Flugplatz 11  
Tel.: 04261/3010

**Referentin:** Astrid von Sulecki-Schmidt

**Was kostet es?** 35.00 € Teilnahmegebühr  
Fahrkosten werden **nicht** erstattet

( 35.00 € bitte überweisen auf das Konto Volksbank Sottrum

BLZ 291 656 81 Kto.Nr. 10 51 26 100

Eva Graske Stichwort – Rhetorik )

Kosten für Mittagessen am Samstag muss jede Teilnehmerin **selber** tragen. Für Getränke und kleine Zwischenmahlzeiten ist gesorgt.

Bitte sofort anmelden unter der unten genannten Telefonnummer oder faxen. Für Fragen stehe ich natürlich auch gerne telefonisch oder per Email (evagraske@web.de) zur Verfügung.

**Eva Graske Bahnhofstr. 100, 27367 Sottrum Tel.: 04264 – 1698**  
**Fax.: 04264 – 3708478**  
**Email evagraske@web.de**