

Turnkreis Rotenburg (W.)
KREISKINDER- u. JUGENDTURNWARTIN
Hella Rosenbrock
Weidedamm 29a, 27412 Tarmstedt
@:ksb.rotenburg@t-online.de
Fax: 04281-2693 (KSB)
Tel.: 04281-1811 (KSB)

Niedersächsischer Turner-Bund
Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport



Offizielle neue überarbeitete Ausschreibung **Ausschreibung für das Wettturnen der** **Kinder vom 1. bis 4. Schuljahr 2011**

Ausrichter: Turnkreis Rotenburg und der TV Sottrum
Termin: Samstag, 26. März 2011
Ort: Sottrum, Sporthalle „Am Bullenworth“
Beginn: 14:30 Uhr **Einlass:** ab 14:00 Uhr

Wettkampfklassen 1: 1. und 2. Schuljahr
2: 3. und 4. Schuljahr

Es wird ein 5-Kampf absolviert:

Wettkampf für die Wettkampfklasse 1

Ausdauer

Arenalauf (laufen um 6 Hütchen die um das Badmintonfeld aufgestellt werden)
Jeder muss 30 Sek. laufen und es werden die Hütchen gezählt die er abgelaufen hat:

bis 12 Hütchen	4 Punkte	13-16 Hütchen	5 Punkte
17-20 Hütchen	6 Punkte	mehr als 20 Hütchen	7 Punkte

Sprungkraft:

Es werden 3 drei aufeinander folgende Sprünge mit geschlossenen Füßen gemacht und dann gemessen. Jeder Teilnehmer hat einen Versuch und es wird gemessen wie beim Weitsprung, der letzte Abdruck zählt.

3 m	2 Pkt.	4 m	4 Pkt	5 m	5 Pkt.
-----	--------	-----	-------	-----	--------

Prellen

Ein Gymnastikball soll auf der Stelle mit einer Hand so oft wie möglich geprellt werden (Jedes Kind hat einen Versuch)

Punkteverteilung:

bis 10 mal geprellt	1 Punkt	11 bis 15	2 Punkte
16-20	3 Punkte	21-25	4 Punkte
26 und mehr	5 Punkte		

Bodenturnen

Jedes Kind hat nur einen Versuch, eine der 3 Übungsteile auszuführen.

Sicherheitsstellung ist erlaubt, aber keine Hilfestellung!!

Rolle vorwärts mit Strecksprung	2 Punkte
Flugrolle über einen Medizinball	3 Punkte
Rad re oder li in die Bewegungsrichtung	5 Punkte

Zielwerfen:

5 Versuche mit einem Gymnastikball aus 4m Entfernung (indirekt) in den umgedrehten Kleinen Kasten treffen. Der Ball darf nur einmal vorher aufkommen. Die Treffer werden dann gezählt.

Wettkampf für die Wettkampfklasse 2

Sprungkraft:

Es werden 3 drei aufeinander folgende Sprünge mit geschlossenen Füßen gemacht und dann gemessen. Jeder Teilnehmer hat einen Versuch und es wird gemessen wie beim Weitsprung, der letzte Abdruck zählt.

3 m 2 Pkt. 4 m 4 Pkt 5 m 5 Pkt.

Springen

4-teiligen Kasten mit Sprungbrett davor:

Sicherheitsstellung ist erlaubt, aber keine Hilfestellung!!!!

Aufhocken Strecksprung	2 Punkte	Hockwende	3 Punkte
Hocke	5 Punkte	Grätsche	6 Punkte

Ausdauer

Arenalauf (laufen um 6 Hütchen die um das Badmintonfeld aufgestellt werden)

Jeder muss 30 Sek. laufen und es werden die Hütchen gezählt die er abgelaufen hat:

bis 12 Hütchen	4 Punkte	13-16 Hütchen	5 Punkte
17-20 Hütchen	6 Punkte	mehr als 20 Hütchen	7 Punkte

Reck

Reck (schulterhoch):

Unterschwung	2 Punkte	Aufschwung	3 Punkte
Aufschwung und Unterschwung a.d.		Schrittstellung	5 Punkte

Luftballon hochhalten als Gruppe:

Die Gruppe fasst sich an und bildet einen Kreis, nun hat sie eine Minute um möglichst viele Luftballonkontakte zu erhalten. Ein Kind darf den Luftballon aber nicht zweimal hintereinander berühren. Wenn der Luftballon Bodenkontakt hatte vor Ende der Zeit wird wieder von vorne gezählt (Kopf, Fuß. und Armberührungen sind erlaubt. (Kreis nicht loslassen)

20 Berührungen 1 Pkt.	30 Berührungen 2 Pkt.	40 Berührungen 3 Pkt.
50 Berührungen 4 Pkt.	ab 60 und mehr Berührungen 5 Pkt.	

Wertung:

Der ganze Wettkampf ist ein Mannschaftswettkampf. Alle Kinder bekommen eine Urkunde. Die Mannschaft besteht aus mind. 5 Teilnehmern und max. 10 Teilnehmern. Jungen und Mädchen gemischt oder getrennt.

Betreuung:

Jeder Verein muß für seine gemeldete Mannschaft einen Betreuer/in stellen, der ständig bei der Mannschaft bleibt.

Meldung bis zum 16. März 2011 an: Hella Rosenbrock, Weidedamm 29a

27412 Tarmstedt @: ksb.rotenburg@t-online.de Tel.:04281-1811 Fax:- 2693

Die Meldung soll enthalten:

Mannschaftszusammenstellung nach Wettkampfklassen getrennt (**1. + 2. Schuljahr und 3. + 4. Schuljahr**) mit Namen, Jahrgang, Namen des Betreuers und den Namen der Kampfrichter

Je Teilnehmer wird eine Startgebühr von 1,00 € erhoben, die am Wettkampftag entrichtet wird.

Hella Rosenbrock