

Fortbildungslehrgang Übungsleiter/Innen

Bitte an alle
Übungsleiter die
Interesse haben
weiterleiten!!!!

Wann: Freitag, 11. November 2011

Beginn: 18.00 Uhr Ende ca.: 21.15 Uhr

Wo: Sittensen, Turnhalle

(Parkplatz hinter der Volksbank)

Was? Fitness - Trends auf und mit dem Stepp

- ¾ Takt Trends
- Stepp with Two
- Modellstunden und Gruppenarbeiten

(Gute Stepp- Kenntnisse sind Voraussetzung)

Referent: Michaela Gerken, Elsdorf

Leitung: Hella Rosenbrock, Tarmstedt

Die Teilnehmergebühr von 10,00 € ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten.

Der Lehrgang wird mit 4 LE zur Lizenzverlängerung angerechnet!!

Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 25 begrenzt!!!

Anmeldung bitte bis zum **30. Oktober 2011** an:

LSB Niedersachsen / ABB Rotenburg, Molkereistr. 30, 27404 Zeven

Betr.: Anmeldung zum Fortbildungslehrgang „**Fitnessstraining**“

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang am **11. November 2011** an.

Name: _____ Vorname: _____ Verein: _____

Straße: _____ PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____

Unterschrift / Teilnehmer/Innen

@: _____