

KreisSportBund Rotenburg(W.)

im



ABB Rotenburg (W.) Übungsleiterausbildung in Rotenburg 2010



Ausbildung zum / zur Übungsleiter/in

Das **Ausbildungssystem des LSB** für die **1. Lizenzstufe** setzt sich zusammen aus je einem **Grund-, Aufbau- und Spezialblocklehrgang oder Spezialblock Bausteinen**.

Grundlehrgang (40 UE)

Der Grundlehrgang ist für alle Lizenzanwärter/innen der 1. Lizenzstufe konzipiert. Es wird das Basiswissen vermittelt, über das alle ÜL – gleich welcher Sportart – verfügen sollten.

Hierzu gehören allgemeine Themen wie

- das Planen und Organisieren von Übungsstunden
- das Leiten von Gruppen
- das Kennenlernen von Vereinsstrukturen.

Diese Themen werden in direktem Zusammenhang mit folgenden sportpraktischen Inhalten vermittelt:

- Fitnesstraining
- Spiele
- Rhythmus und Bewegung
- Bewegen an und mit Geräten.

Aufbaulehrgang (40 UE)

An praktischen Beispielen lernen die TN,

- wie ein sportliches Training (z.B. im Bereich Fitness) systematisch und zielgerichtet aufgebaut wird,
- wie die Vermittlung von sportlichen Techniken oder bestimmten Sportarten motivierend und effektiv gestaltet werden kann,
- wie Übungsstunden im Verein geplant und organisiert werden können.

Spezialblocklehrgang (40 UE)

Ein Spezialblocklehrgang hat entweder das Profil Ki/Ju oder E/Ä. Die TN belegen einen kompletten Spezialblocklehrgang, der aus einzelnen Spezialblockbausteinen besteht.

Termine:

ÜL-C Grundlehrgang (40 UE)

Teil 1: 13.08. bis 15.08.10

Teil 2: 03.09. bis 05.09.10

Kosten: Grundlehrgang incl. Material 105,00 €

ÜL-C Aufbaulehrgang (40 UE)

Teil 1: 24.09. bis 26.09.10

Teil 2: 22.10. bis 24.10.10

Kosten: Aufbaulehrgang incl. Material 102,50 €

Spezialblocklehrgang (40 UE)

Teil 1: 05.11. bis 07.11.10

Teil 2: 19.11. bis 21.11.10

Kosten: Spezialblocklehrgang incl. Material 102,50 €

Lehrgangsort: Helmut-Tietje-Haus, 27356 Rotenburg,
Verdener Str. 104

Die Ausbildung wird nach den Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes durchgeführt.

Weitere Auskünfte erteilt:

**Kreissportbund Rotenburg, Geschäftsstelle/
Hella Rosenbrock, Molkereistr. 30 27404 Zeven**

Tel.: 04281-1811 Fax: 04281-2693

@: ksb.rotenburg@t-online.de

Voraussetzung für die Teilnahme:

Teilnehmer/innen müssen sportgesund sein!

Mitgliedschaft in einem Sportverein, sowie praktische Vorerfahrung in der Vereinsarbeit z.B. Helfer/in.

Für die Erteilung der Lizenz ist der Nachweis des „Erste-Hilfe-Kurses / 8 Doppelstunden erforderlich, der zum Zeitpunkt der Lizenzierung **nicht älter als zwei Jahre sein darf.**

Lizensierung:

-Eine regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten ist verbindlich.

- Fehlzeiten müssen nachgeholt werden.

- Es müssen lehrgangsbegleitende Aufgaben erfüllt werden.

- Alle Inhalte und Aufgaben müssen innerhalb von max. 2 Jahren absolviert werden.

Anmeldung an:

**Kreissportbund Rotenburg, Molkereistr. 30,
27404 Zeven**

Verbindliche Anmeldung Übungsleiterlehrgang 2010

Der Verein

meldet zur Übungsleiterausbildung folgende/n Teilnehmer/in an.

Name: _____ Vorname: _____

Geb.-Datum/Geb.-Ort: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Datum: _____

Unterschrift/Teilnehmer/in: _____

Unterschrift/Verein: _____