

Turnkreis Rotenburg (W.)
Kreiskinderturn- u. Jugendwartin
Hella Rosenbrock
Weidedamm 29a
27412 Tarmstedt Tel: 04281-1811 / KSB
@ksb.rotenburg@t-online.de

Niedersächsischer Turner-Bund
Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport



Fortbildungslehrgang Übungsleiter/Innen im Jugendturnen

- Wann:** **Samstag, 13. November 2010**
Beginn: 14.30 Uhr Ende ca.: 18.00 Uhr
- Wo:** **Sottrum, Turnhalle Grundschule**
Am Eichkamp. / Große Str.
- Was:** **„Tipps und Trends“**
Aerobic für Jugendliche
- Kraftausdauer mit und ohne Geräten
- Workout Zirkel und mehr
- Spiele spielen u.v.m.
z.B. Brennball, Völkerball, Biathlon und so

Referent: **Katrin Humberg, Sottrum.**

Auskunft/Leitung: Hella Rosenbrock, Molkereistr. 30, 27404 Zeven
Tel.: 04281-1811 (KSB - GST) Fax: 04281-2693

Der Lehrgang wird mit 4 LE zur Lizenzverlängerung angerechnet!!
Die Spende von 5,00 € ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten.
Die TN-Zahl ist aus organisatorischen Gründen auf 25 begrenzt!!!!

Anmeldung bitte bis zum 8. November 2010 an:

TK Rotenburg, H. Rosenbrock, Molkereistraße 30, 27404 Zeven

Betr.: Anmeldung zum Lehrgang „Jugendturnen“ am 13.11.2010 in Sottrum

Name: _____ **Vorname:** _____

Straße: _____ **PLZ/Wohnort:** _____

Telefon: _____

Unterschrift/Teilnehmer Innen

@ : _____