

Bitte an alle  
Übungsleiter  
die Interesse  
haben

## **Spezialblockbaustein Fitness „Funktionsgymnastik“**

**Wann: Samstag, 17. April 2010**  
**Beginn: 09.00 Uhr                      Ende ca.: 18.00 Uhr**

**Wo: Rotenburg, Jugendherberge,  
Verdener Str. 104**

**Was? „Funktionsgymnastik“**

- theoretische Grundlagen, Muskelkunde
- Trainingsmethoden zum Kräftigen
- Dehnen: Wirkung, Techniken
- Praxis für die Praxis / Stundenbeispiele

**Jeder Teilnehmer muss bitte eine Gymnastikmatte mitbringen!**

**Referentin/                      Sonja Heeg, Rotenburg**  
**Leitung:                              Hella Rosenbrock, Tarmstedt**

**Die Teilnehmerzahl ist organisatorisch auf 25 TN begrenzt!!!**

**Die Teilnehmergebühr von 32,50 € ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten.**

**Ein Mittagsimbiss wird gereicht und ist in der TN-Gebühr enthalten.**

**Eine Teilnehmerbestätigung und Teilnehmerliste geht allen angemeldeten zu.**

**Der Lehrgang wird mit 10 LE zur Lizenzverlängerung angerechnet!!**

---

Anmeldung bitte bis zum **06. April 2010** an:

**ABB Rotenburg, Molkereistr. 30, 27404 Zeven**

**Betr.: Anmeldung zum Fortbildungslehrgang „Funktionsgymnastik“**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang am **17. April 2010** an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift / Teilnehmer/Innen

@: \_\_\_\_\_