

Turnkreis Rotenburg (W.)
KREISKINDER- u. JUGENDTURNWARTIN
Hella Rosenbrock
Weidedamm 29a, 27412 Tarmstedt
@:ksb.rotenburg@t-online.de
Fax: 04281-2693 (KSB)
Tel.: 04281-1811 (KSB)

Niedersächsischer Turner-Bund
Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport



Ausschreibung für das Wettturnen 2010

Ausrichter: Turnkreis Rotenburg (Wümme) mit dem
TSV Basdahl/Volkmarst

Termin: 13. März 2010

Ort: Oerel, Sportzentrum

Beginn: 14.30 Uhr

Wettkampfklassen: D 1. und 2. Schuljahr
E Vorschule

Bitte an die Übungsleiter/innen im Vorschulturnen u. 1.+2. Schuljahr weitergeben!!

Beide Gruppen absolvieren einen 5-Kampf.

Wettkampf für Kinder aus allgemeinen Turngruppen (nicht für Leistungsturner)

Wettkampf für die Wettkampfklasse E - Vorschule

Balancieren: -Neu-

2 Turnbänke werden umgekippt und hintereinander gelegt. Der Zwischenraum zwischen den Bänken durch das Aneinanderstoßen der Sitzfläche muß bleiben. Er muß durch einen großen Schritt überwunden werden. Vorheriges Absteigen beendet die Übung. Je angefangene Bankhälfte ergibt einen Punkt sowie die Lücke. (5 Punkte)

Zielwerfen: - Neu

5 Versuche mit einem Sand- oder Reissäckchen in 5 hintereinander liegende Reifen zu werfen. 1 Reifen 1 Pkt. / 2 Reifen 2 Pkt. usw.!!!
Entfernung zum ersten Reifen 2 m

Springen

Vom 4-teiligen Kasten wird aus dem Stand mit beiden Beinen gesprungen. Landung auf der Weichbodenmatte. Es werden Zonen aufgezeichnet.

Landung auf beiden Füßen!

Gleichgewicht

Mit einem Sand oder Reissack auf dem Kopf im Slalom um die Hütchen hin – u. zurück gehen. Jedes Runterfallen und berühren (festhalten) des Säckchen wird 1 Punkt abgezogen

Reck

Reck (schulterhoch):	Sprung i.d. Stütz	2 Punkte
	Sprung i. d. Stütz und Felgabzug	3 Punkte

Wettkampfklasse D 1.u. 2. Schuljahr

Hangeln am Reck

Jedes Kind versucht so oft wie möglich am Reck hin- u. her zu hangeln (rüber u. zurück) / Reckstange am Ende bitte berühren

bis 4 mal	1 Punkt	5 bis 8	2 Punkte
9 - 12	3 Punkte	13-16	4 Punkte
16 und mehr	5 Punkte		

Prellen

Ein Gymnastikball soll auf der Stelle mit einer Hand so oft wie möglich geprellt werden (Jedes Kind hat einen Versuch)

Punkteverteilung:

bis 10 mal geprellt	1 Punkt	11 bis 15	2 Punkte
16-20	3 Punkte	21-25	4 Punkte
26 und mehr	5 Punkte		

Sprung

Eine Grätsche über den Bock, hierbei ist nur **Sicherheitsstellung** hinter dem Bock erlaubt.

Bock Höhe	0,90 m	2 Punkte	Hilfestellung ist nicht erlaubt!
Bock	0,95 m	4 Punkte	Bei einem Fehlversuch kann eine
Bock	1,00 m	6 Punkte	Übung niedriger geturnt werden.

Bodenturnen

Jedes Kind hat nur einen Versuch, eine der 3 Übungsteile auszuführen.

Sicherheitsstellung ist erlaubt, aber keine Hilfestellung!!

Rolle vorwärts mit Strecksprung	2 Punkte
Flugrolle über einen Medizinball	3 Punkte
Rad re oder li in die Bewegungsrichtung	5 Punkte

Luftballon hochhalten als Gruppe:

Die Gruppe fasst sich an und bildet einen Kreis, nun hat sie eine Minute um möglichst viele Luftballonkontakte zu erhalten. Ein Kind darf den Luftballon aber nicht zweimal hintereinander berühren. Wenn der Luftballon Bodenkontakt hatte vor Ende der Zeit wird wieder von vorne gezählt (Kopf, Fuß. und Armberührungen sind erlaubt. (Kreis nicht loslassen)

20 Berührungen 1 Pkt.	30 Berührungen 2 Pkt.	40 Berührungen 3 Pkt.
50 Berührungen 4 Pkt.	60 Berührungen 5 Pkt.	

Wertung:

Der ganze Wettkampf ist ein Mannschaftswettkampf. Alle Kinder bekommen eine Urkunde. Die Mannschaft besteht aus mind. 5 Teilnehmern und max. 10 Teilnehmern. Jungen und Mädchen gemischt oder getrennt.

Betreuung:

Jeder Verein muß für seine gemeldete Mannschaft einen Betreuer/in stellen, der ständig bei der Mannschaft bleibt.

Kampfrichter:

Jeder Verein muß Kampfrichter stellen, die mit der Wertung vertraut sind.

Meldung bis zum 03. März 2010 an: Hella Rosenbrock, Weidedamm 29a

27412 Tarmstedt @: ksb.rotenburg@t-online.de Tel.:04281-1811 Fax:- 2693

Die Meldung soll enthalten:

Mannschaftszusammenstellung nach Wettkampfklassen getrennt mit Namen, Jahrgang, Namen des Betreuers und den Namen der Kampfrichter

Je Teilnehmer wird eine Startgebühr von 1,00 € erhoben, die am Wettkampftag entrichtet wird.

Hella Rosenbrock